

ЗАВЕДУЩИЙ
МОУ ДЕТСКИЙ САДОН - 273



Козинченко
10.07.2016

Пончеревский

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

10.07.2016

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей с аллергией дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 1						
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180/5	2,4	3,9	26,8	151,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,5	4,4	0,0	54,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за завтрак		420	7,5	8,9	46,7	295,8
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
Итого за 2 завтрак		160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,3	20,9	5,2	292,0
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	2,8	5,0	23,1	148,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	20,1	95,0
Итого за обед		750	30,1	28,3	86,4	714,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,0	6,4	11,8	123,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	10,0	40,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за уплотненный полдник		495	19,8	25,4	55,4	530,6
Всего за день			58,0	63,2	204,2	1 616,4

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



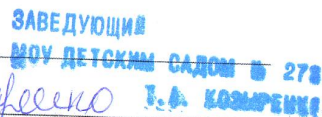
Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.
20.07.2026

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 2						
ЗАВТРАК	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)					
	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/5	7,0	5,5	38,8	233,6
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
Итого за завтрак		30	2,2	0,6	15,0	75,0
		445	9,8	6,5	65,2	356,6
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ					
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	80,3
		180	0,9	0,2	17,7	80,3
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	1,6	1,9	12,2	73,2
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	180/4	3,4	3,0	8,9	78,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ	80	10,4	12,4	9,6	191,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	30	0,4	1,2	1,7	22,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,4	0,0	24,3	99,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	20,1	95,0
Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71,0
		794	23,5	19,3	95,5	653,1
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ					
	КЕФИР	180	20,5	17,0	26,2	356,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	5,8	5,0	8,0	106,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за прием пищи:		40	3,0	3,9	29,8	166,8
Всего за день		440	30,8	26,5	74,0	679,7
Ответственное лицо			65,0	52,5	252,4	1 769,7

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.
 20.07.2016

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 3						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170/5	4,3	4,5	27,6	167,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,0	75,0
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,4	4,3	0,0	53,0
Итого за завтрак		420	10,0	9,7	52,5	335,6
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
Итого за 2 завтрак		160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,7	22,6	20,8	381,4
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0,9	0,2	17,7	80,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за обед		705	32,3	28,5	83,5	725,2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	140/5	18,2	13,0	21,0	285,8
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,0	0,0	5,1	20,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0,0	10,0	40,2
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за уплотненный полдник		435	21,2	19,5	58,0	502,5
Всего за день			64,1	58,3	209,7	1 638,5
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



20-07-2026

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

20.01.2026

Заведующий
НОУ-ДЕТСКИЙ САДОМ № 273
Краснодарский район

Питание

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.
20.01.2026

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для аллергиков дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 День 5						
ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	170/5	4,1	5,5	24,1	154,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1
Итого за завтрак		415	6,6	13,0	47,2	331,3
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	80,3
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие)	60	0,5	0,1	1,5	8,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180/5	1,6	5,0	7,2	82,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,7	22,6	20,8	381,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮДОВ	180	0,1	0,1	20,9	88,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за обед		705	31,5	28,4	86,7	730,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180	4,4	6,7	24,8	185,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80/5	12,8	13,0	11,7	214,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,9	39,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за уплотненный полдник		535	22,7	22,8	88,8	659,1
Всего за день			61,7	64,4	240,4	1 801,6
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.